

Metabolisme de la gent del Guinardó

El que consumim i els residus que generem

El cor d'un guinardorenc o d'una guinardorenc bateja 3.000 milions de vegades i mou 200 milions de litres de sang, sense interrupció, en una vida de 80 anys. Amb una parada cardíaca de 10 segons perdem el coneixement. Aquest organisme necessita per sobreviure ingerir, digerir i expulsar contínuament.

ENTRADES

Diàriament ens cal...

15 Litres d'oxigen
3,3 L d'aigua
630 g d'aliments secs
2.200 kcal d'energia química

SORTIDES

Diàriament expulsem...

0,9 L d'evaporació cutània
12 L de diòxid de carboni de la respiració
De 0,2 a 2 L de gas de flatulències i eructes
De 2 a 3 L d'orina
300 g d'excrements
2.800 kcal d'escalfor

On som?

El Guinardó, un dels dotze barris del districte d'Horta-Guinardó, s'estén pel vessant oriental de la muntanya Pelada. Coronat per un dels pulmons principals de Barcelona: el parc del Guinardó. Tot i que les arrels de la zona són plenament rurals, masies, terres de cultiu... la situació vers el pla de Barcelona va generar un creixement notable durant els últims cent anys, que el van transformant en un barri residencial relativament equipat i amb un teixit associatiu consolidat, amb 37.584 veïns i veïnes empadronats.

Quants residus?

Cada any al Guinardó els i les escombriaires recullen més de 18.500 tones de residus, 533 kg per habitant. Si aquests residus fossin tractats al mateix barri hauríem de dedicar una extensió com els jardins de Pla i Armengol per acumular-los. Per sort, els àngels fan un miracle diari: les escombraries es recullen i els carrers es netegen de la brossa.

A Barcelona la recollida selectiva suposa prop del 38% del total de brossa recollida. La seva recollida i neteja pública té un cost de 160 euros anuals per habitant, 100 euros són per mantenir nets els carrers i 60 euros, per la mateixa recollida dels residus sòlids urbans. El cost de la fracció rebuig és de 206 euros/tona la fracció orgànica té un cost de 124 euros/tona, i el tractament de paper i vidre és d'aproximadament 45 euros/tona.

La meitat dels residus sòlids dels domicilis són orgànics. Són els nostres residus. L'altra meitat són els envasos, recipients i embolcalls, ampolles i recipients d'un sol ús que la indústria alimentària fa servir i dels quals s'hauria de fer càrrec.

De fet, al comprar-los paguem anticipadament una part del seu cost de tractament i transport (tenen un punt verd circular amb dues fletxes), però no els podem ni retornar ni recuperar ni que ens retornin el que hem pagat.

L'Ajuntament de Barcelona recull els residus i l'Àrea Metropolitana de Barcelona s'encarrega del seu tractament. Els paguem amb la taxa de recollida de residus municipals generats als domicilis (TRR) i la taxa metropolitana de tractament de residus (TMTR), ambdues a la factura de l'aigua.

Una part d'aquests residus (la resta i part de l'orgànica...) es crema a la incineradora de Barcelona, a Sant Adrià de Besòs. Una altra bona part va a parar a diversos abocadors anomenats dipòsits controlats. El paper i el vidre es reciclen. Una petita part dels envasos i embalatges també, però la recollida selectiva en origen

hauria de passar del 38% actual al 65% l'any 2030. Un augment anual del 4%.

Veritats incòmodes

Molts veïns i veïnes no som prou conscients que, si els residus són nostres i tenim un servei públic de recollida, s'han de complir les condicions de la mateixa manera que es compleix, per exemple, el codi de circulació. Si deixem la bossa d'escombraries a les papereres o fora dels contenidors, a més de ser incívics, aquest abandonament pot ser multat per la Guàrdia Urbana.

Quines són les condicions?

Des de fa deu anys les restes orgàniques dels residus domèstics es recullen al contenidor marró. La bossa d'escombraries de la resta o rebuig va al contenidor gris i no hi ha d'haver ni restes orgàniques, ni paper, ni tampoc vidre. Les piles han d'anar a les botigues d'electrodomèstics. Els mobles vells i materials voluminosos s'han de deixar al carrer els vespres dels dijous a una part del barri i els vespres del dimecres a una altra. Els residus d'aparells elèctrics i electrònics han d'anar a les botigues on els hem comprat o als punts verds. Tots els altres residus s'han de lliurar al Punt verd, fix o mòbil. També hi ha les condicions horàries: de 8.00 a 10.00 de la nit. és quan hauríem de baixar els residus.

En conclusió: ho hem de fer bé.

Guia dels residus del Guinardó, 2021

Text: Jordi Bigues, Leopold Magriñà, Teresa Rodríguez. Maquetació: Mar Prieto

Publicació de la Federació d'Associacions Veïnals de Barcelona i de l'Associació de Veïns i Veïnes Joan Maragall del Guinardó.
Carrer de la Bisbal 40-42, 08041 Barcelona.
avvjoanmaragalldelguinardo40@gmail.com
<http://avvguinardo-joanmaragall.blogspot.com/>



Posem-hi ordre a la llar



El metabolisme domèstic exigeix un cert ordre si volem evitar que els residus s'acumulin o que surtin de casa sense arribar al lloc adequat i corresponent. Recordem que la recollida selectiva és obligatòria i que, sovint, unes tasques es fan bé, d'altres malament i algunes ni tan sols es fan.

Fraccions i Punt verd

1		Restes orgàniques d'origen culinari i alimentari	Fracció orgànica	
2		Rebuig	Fracció grisa	
3		Paper i cartró	Fracció blava	
4		Vidre	Fracció verda	
5		Plàstic, metalls, mixtos (brics i compostos)	Fracció groga	
6		Bosses de plàstic	Fracció groga	
7		Oli de cuina usat	Punt verd Altres centres de recollida	
8		Cubell del bany	Fracció sanitària o higiènica	

Distintiu SIGRE



Medicaments

Envasos, embolcalls, restes i tots els recipients. Cal no confondre'ls amb els residus sanitaris, com ara gases usades, xeringues, etcètera, que han de ser entregats, a part, als centres de salut

Destinació:
farmàcies i centres
d'atenció primària



Radiografies

Destinació:
centre de salut
o Punt verd

Residus d'aparells elèctrics, RAEE



Piles

Usades, esgotades i mig buides

Destinació:
lloc de compra
o Punt verd



Residus d'aparells elèctrics i electrònics, RAEE

Cables, transformadors, carregadors, etcètera.

Destinació:
lloc de compra
o Punt verd



Il·luminació

Bombetes i llums

Destinació:
lloc de compra,
contenidors
o Punt verd



Telefonia mòbil

Destinació:
lloc de compra
o Punt verd

Altres residus



Mobles i/o voluminosos
Els tèxtils i similars van al
contenidor taronja

Els dijous al Guinardó

Potser ara entendrem la importància de reduir, reutilitzar i reciclar, seguint aquesta prioritat. Si cada cosa no té el seu lloc, acabarà a qualsevol banda o ens envairan les escombraries, cosa que passa sovint.

Com podem reduir els residus

Tipus	Reduïm	Reutilitzem	Reciclem
Orgànica	Comprem i cuinem només el menjar que realment consumirem.	Aprofitem algunes restes per fer brous i croquetes o per alimentar els animals de companyia.	Posem en marxa una compostadora al jardí o barri. Si no fos possible, dipositem les restes al contenidor marró.
Paper i cartró	Abans d'imprimir un correu electrònic, pensem si realment cal. Evitem productes excessivament embolicats.	Imprimim el paper d'oficina per totes dues cares. Les caixes de cartró i el paper de regal poden tenir moltes vides si es tracten bé.	El procés de reciclatge s'ha de fer a escala industrial. Per aquest motiu, dipositem els residus de paper i cartró al contenidor blau.
Fusta	Cuidem el mobiliari, n'allarga la vida útil i el valoritza. Els mobles de fusta massissa encara no en tenen més.	Quan deixem de fer servir un moble, informem el veïnat, per si algú el necessita. Abans de comprar-ne un de nou, informem-nos de si algú se'n vol desfer.	Truquem als serveis municipals de recollida de voluminosos. La fusta de trituració es podrà fer servir per a taulers.
Tèxtil i cuir	No comprem peces de roba que passaran de moda aviat. Allarguem-ne la vida útil reduint el nombre de rentades i aprenent a cosir.	Quan ja no vulguem fer servir una peça de roba, intentem trobar un amic que la vulgui. En darrera instància, donem-la a una organització humanitària.	Hi ha contenidors especials de color taronja per a tèxtils. Les fibres es reciclen per a la fabricació de moquetes i altres teixits.
Plàstics	Rebutgem les bosses de plàstic, tant les petites transparents com les grans de nanses.	Utilitzem carmanyoles per anar a comprar peix, carn, embotits, aliments secs, precuinats, preparats i llegums cuits.	La major part dels plàstics són reciclables, ja que només cal netejar-los i escalfar-los per donar-los una nova forma.
Metalls	La principal font de residus domèstics metàl·lics són les llaunes. Comprem menjar fresc. Per a les begudes, utilitzem ampolles de vidre retornables. En cas d'haver de fer servir conserves, comprem-les en envàs familiar.	La utilitat principal de les llaunes es perd en obrir-les. Però es poden buscar altres utilitats, com ara fer un cendrer o un test.	Afortunadament, els metalls són més fàcilment reciclables, ja que no perden les qualitats amb el temps. Per contra, el seu reciclatge és costós i consumeix molta energia respecte a l'ús de productes substitutius.
Vidre	Evitem els pots individuals. Triem els de grandària estàndard que podem fer servir per a nous usos.	Els pots de vidre són els més fàcilment reutilitzables. Antigament les empreses donaven un servei que permetia retornar-los. Actualment, aquesta pràctica només persisteix en alguns establiments d'oci.	El vidre és fàcilment reciclable, en comparació amb altres materials. Fabricar amb vidre reciclat és un estalvi d'energia i aigua important. Utilitzem el contenidor verd.
General	Evitant els productes d'un sol ús, ens traurem de sobre un 50% dels residus domèstics.	L'únic límit real a la reutilització és la nostra imaginació. La reducció pot ser un joc.	Alguns embolcalls dificulten destriar les diferents fraccions i n'impossibiliten el reciclatge. No els comprem. La recollida selectiva no és un acte voluntari, sinó obligatori.

Calculem els residus de la llar



Qualsevol activitat humana genera emissions de gasos amb efecte d'hivernacle, responsables de la crisi climàtica, part rellevant de l'impacte ecològic. El càlcul de les emissions associades als residus domèstics considera cinc fraccions diferents. Et proposem un exercici que et permet saber l'impacte climàtic del teu consum

Per saber el pes exacte dels residus domiciliaris, per fraccions, tan sols cal caracteritzar els residus a la llar durant una setmana. Hem de triar una setmana que sigui representativa. Si no tenim espai o els residus fan nosa, només fa falta prendre nota de les sortides diàries per fer la suma setmanal final i total.

Tots els de casa hi hem de participar, hem de saber què hem de fer i no llençar res sense pesar ni quantificar. Caldrà una bàscula senzilla, similar a la de pesar maletes, per exemple.

Els residus orgànics o vegetals representen gairebé la meitat dels residus sòlids. Per les seves característiques és important fer-los arribar al contenidor escaient, el de color marró.

Al final de la setmana tindrem el pes del paper i cartró, de les ampolles i els pots de

vidre, els envasos i embalatges (ampolles de plàstic, brics, arròs, llegums, sucre, cacau, cafè, sal, farina, congelats, galetes, brioixeria...), els medicaments i els seus embolcalls, l'orgànica, taps de suro, taps solidaris de plàstic, les llaunes de conserva o beguda... Tots els envasos els podem classificar segons el tipus de plàstic, llauna de ferro i alumini, etcètera. D'aquesta manera, podem caracteritzar els residus d'una setmana. Si es multiplica per 52 setmanes, tindrem el pes total anual estimat dels residus de la llar. D'aquesta manera, ja podem saber si estem per sobre o per sota de la mitjana i podrem reduir-los a partir d'una referència de partida. Hem de fer les multiplicacions pertinents segons el nombre de persones que hi ha a casa. Ara podem multiplicar pels grams de diòxid de carboni equivalents i saber les emissions associades als residus.

IMPACTE CLIMÀTIC DELS RESIDUS

La mitjana de l'impacte climàtic dels residus dels domicilis del Guinardó i Barcelona és de 300 kg de CO₂-eq per persona i any. Podem fer els nostres propis càlculs a partir d'aquestes referències:

Resta	636 grams de CO ₂ -eq per kg	kg de CO ₂
Orgànica	361 grams de CO ₂ -eq per kg. Carboni viu	kg de CO ₂
Paper i cartró	56 grams de CO ₂ -eq per kg	kg de CO ₂
Vidre	30 grams de CO ₂ -eq .per kg	kg de CO ₂
Plàstics, metalls i brics	120 grams de CO ₂ -eq per kg	kg de CO ₂
Total		kg de CO ₂

Font: Oficina Catalana del Canvi Climàtic de la Generalitat de Catalunya, 2020.

Els residus dels *altres veïns* del Guinardó

Els gossos fan les deposicions als carrers i els responsables o persones cuidadores han de recollir les restes i incorporar-les als residus higiènics (sanitaris) de l'habitatge o les papereres. Els gossos tenen unes àrees d'esbarjo, poques, però que permeten la seva vida social. Al Guinardó només en disposem d'una i és molt precària: l'Àrea d'Esbarjo per a Gossos dels jardins Frederica Montseny, al carrer Antic del Guinardó, 12. És una necessitat del barri disposar de més àrees d'esbarjo per a gossos.

Servei de recollida d'animals

El servei s'encarrega de recollir els cossos d'animals morts trobats a la via pública o de domicilis particulars garantint que

rebran un tractament correcte. El camió que fa la recollida està condicionat, amb departaments independents i refrigerats. Cal trucar al 900 226 226, i s'establirà el dia i l'hora de recollida. L'horari de recollida és de dilluns a dissabte, en torn de matí i tarda, i en cas de dos dies festius consecutius, presten el servei un dels dos dies. Aquest servei té uns preus públics, segons l'origen i el pes de l'animal. Actualment és de 28,51 euros més el 10% d'IVA, per als animals inferiors a 30 kg. Cal pagar en efectiu.



Els residus orgànics, un tresor a la llar

En aquests moments, el 16,99% dels residus orgànics no són orgànics, són impropis. Això dificulta i sovint impedeix un correcte tractament i compostatge de la matèria orgànica per convertir-la en un recurs útil i valuós per a les activitats agrícoles i de jardineria.

La fracció orgànica dels residus domèstics és la part dels nostres residus més important i valuosa. Les restes de fruita i verdura, de carn i peix, les de jardineria, de menjar cuinat, el marro del cafè i les infusions, closques d'ous, de mariscs i fruits secs, els taps de suro, els llumins i serradures, el paper de cuina amb olis, les sobres del menjar.

Els podem destinar a fer autocompostatge o als contenidors marrons. La implantació de recollida porta a porta és la base per implantar el residu mínim i residu zero. La meitat del pes del que surt de casa són residus orgànics.

Per no malmetre l'esforç de moltes persones, cal ser rigorós en els cinc principis següents:

1. No dipositem residus no orgànics. 2. Emboliquem amb paper de cuina les restes de menjar molt humides. 3. No depositem líquids, ni olis ni sucs. 4. Utilitzem sempre les bosses compostables. 5. Fem servir els cubells ventilats. Airejada, la fracció orgànica no fa pudor.



Residus domèstics, al Punt verd



Residus reutilitzables. Oli de cuina, cables elèctrics, CD i DVD, ferralla domèstica, metalls diversos, pneumàtics petits, càpsules de cafè, cintes de vídeo i de casset i altres residus. Televisors, monitors i aparells elèctrics i electrònics s'han de portar al punt verd de zona.



Residus reciclables. Cartutxos de tinta i tòners, roba i calçat. Matalassos i electrodomèstics grossos només es poden portar al punt verd de zona.



Residus especials. Aerosols i esprais, bateries de cotxe, cosmètics, piles, olis de motor, pintures, coles i vernissos, àcids, bases, radiografies, envasos bruts de plàstic, envasos bruts de vidre, fluorescents i bombetes, reactius, dissolvents, productes comburents, filtres de vehicles, biocides, herbicides i plaguicides.

Mobles i trastos vells. Els residus de gran volum s'han de deixar al costat del portal de casa. Els dijous, entre les 20.00 i les 22.00 hores.

PUNT VERD DEL BARRI DEL GUINARDÓ. Carrer del Mas Casanovas, 74. De dilluns a dissabtes, excepte festius. De 9.00 a 14.00 hores i de 16.30 a 19.30 hores. Ronda del Guinardó davant l'Hospital de Sant Pau.

PUNT VERD MÒBIL A LA PLAÇA DEL GUINARDÓ. Els dissabtes, de 8.30 a 14.30 hores, excepte festius. Pa, ampolles de cava, cables elèctrics, radiografies, polimers de plàstic (suro blanc, poliestirè, polietilè de baixa densitat, PVC, PET...), cartutxos d'impresora, vídeos, DVD, oli de cuina usat, aerosols, residus higiènics...

1 Punt Verd del Guinardó

Carrer del Mas Casanoves 74
Ronda Guinardó front l'Hospital de Sant Pau
De dilluns a dissabtes, excepte festius.
De 9 a 14 hores i de 16,30 a 19,30 hores

2 Punt Verd mòbil

Plaça del Guinardó
Dissabtes de 8,30 hores a 14,30, excepte festius

Punts de recollida de roba

3 Punt verd del Guinardó

Carrer del Mas Casanoves 74

4 Parròquia Nostra Senyora de Montserrat

Avinguda mare de Déu de Montserrat 144

5 Contenidor Roba Amiga

Plaça del Guinardó

6 Contenidor Roba Amiga

Plaça del Mercat

7 Àrea d'esbarjo per a gossos

Jardins Frederica Montseny
Carrer Antic del Guinardó 12

Contenidors a la via pública

Dipositar les bosses tancades de 20 a 22 hores

ORGÀNICS

 Fracció Residus orgànics

INORGÀNICS

 Vidre

 Paper i cartró

 Fracció grisa

 Fracció envasos lleugers i valoritzables



On van a parar els residus recollits?

Tots els productes que consumim, que entren al barri, a les nostres llars porten la seva pròpia motxilla de residus i recursos, aprofitats o desaprofitats, que no tenim presents però que estan associats al seu cicle de vida: *del bressol a la sepultura*. Del Guinardó surten residus líquids, gasosos i sòlids. Domèstics i urbans, de tot tipus. Cal no oblidar que tots els residus que són fora de lloc són *impropis*. Aquí hi ha la generació de residus recollits per totes les plantes que se'n fan càrrec i el seu destí final. Un conjunt

de depuradores, filtres, plantes de triatge i tractament, incineradores, abocadors es fa càrrec dels residus recollits. Els residus, per ser aprofitables, han d'estar en condicions de poder ser reaprofitats com nous recursos que aportin beneficis i estalvis tant ambiental// com a econòmics i socials per a tothom.

Residus recollits	Sortides	On van?	Destí final
LÍQUIDS DOMÈSTICS 97 m³/anyals per veí 265 L/persona/dia	Clavegueres	EDAR del Besòs Estació de depuradora d'aigües residuals	L'aigua, al mar. Els fangs, van a un abocador controlat
GASOSOS DOMÈSTICS	Tubs i xemeneies	S'escampen a 100 km a la rodona	Atmosfera, mar i sòl
SÒLIDS DOMÈSTICS	Contenidors	Ecoparc I de Montcada i planta de tractament	Abocadors i incineradora
333 kg/anyals totals recollits per veïna o veí		Plantes de reciclatge	
Orgànica 47,4 kg/anyals recollits per veí o veïna	Contenedor MARRO	Ecoparc I de Montcada i Ecoparc de Sant Adrià El 72% es crema, s'aboca o es fa biogàs El 18% es converteix en adob Els materials valoritzables es disposen com a tals. Els materials de «rebuig de tractament» van a la incineradora i a l'abocador	«Reciclatge»
Envasos lleugers 15,3 kg/anyals recollits per veí	Contenedor GROC	Ecoparc I de Montcada i Ecoparc de Sant Adrià	Reciclatge?
Paper i cartró 23,2 kg/anyals per veí o veïna	Contenedor BLAU	Fàbriques papereres	Reciclatge
Vidre 20,7 kg/anyals per veí o veïna	Contenedor VERD	Fàbriques de vidre	Reciclatge
Higiènic i sanitari Bolquers, compreses, excrements d'animals, paper de bany i pell	Contenedor ROSA (inexistent)	Ecoparc I de Montcada i Ecoparc de Sant Adrià Planta de tractament	Incineració
Tèxtils i roba Sabates i complements	Contenedor TARONJA	Punt verd i 3 contenidors	Reciclatge

Residus recollits	Sortides	On van?	Destí final
Resta o rebuig 228,7 kg/any/ veí o veïna El 95% del que hi ha a les bosses no hauria de ser-hi	Contenedor GRIS	Ecoparc I de Montcada i Ecoparc de Sant Adrià Planta de tractament El 92% s'aboca o s'incinera El 8% de la resta es recupera als Ecoparcs per a un reús potencial Incineradora de Barcelona Abocador de Castellolí (les cendres) Planta de San Fost de Campsentelles (la ferralla) Abocador d'Hostalets de Pierola	Reciclatge, incineració i abocador Atmosfera, mar i abocador Abocador Reutilització
MUNICIPALS			
Mercats, Mercabarna, instal·lacions municipals i recollida privada... 31 kg/anyals recollits per veí	Contenidors	Diverses plantes de tractament	Reciclatge, Incineració, i abocador
RESIDUS NETEJA VIÀRIA Papereres i carrers 36 kg/anyals recollits per veí	Papereres i carrets	Ecoparcs	«Reciclatge»
Poda espais verds 4,7 kg/anyals recollits per veí	Contenidors	Planta de compostatge	Reciclatge
RESIDUS COMERÇ I RESTAURACIÓ Botigues, comerços, oficines, restaurants 34 kg/anyals recollits per veí	Contenidors diversos	Ecoparc de Montcada i Ecoparc de Sant Adrià Planta de tractament	Incineració, abocador i «Reciclatge»
RESIDUS INDUSTRIALS TALLERS Sistemes de recollida obligatoris 102 kg/anyals recollits per veí	Contenidors específics	Plantes de tractament contractades Punt Verd de zona	«Reciclatge», abocador i incineració
RESIDUS SANITARIS ? kg/anyals recollits per veïna o veí	Contenidors específics Grup I, II i III	Plantes d'esterilització de Sant Fost de Campsentelles, Terrassa i Constantí	Incineració? Abocador
RESIDUS ESPECIALS I ESPECÍFICS			
PUNT VERD fix i mòbil. Recollida d'una trentena de residus domèstics, comercials i industrials 10 kg/anyals recollits per veí	Contenidors diversos	Punt Verd del Guinardó fix i mòbils	Reciclatge Abocadors Incineració
Amiant	Embalatges	Abocador de Castellolí	Abocador
Piles 22 anuals recollides per veí	Contenedor específic	Planta d'Hostalets de Pierola	Abocador
Aparells Elèctrics i Electrònics (RAEE) 0,6 kg/anyals per veí	Contenidors diversos	Planta d'Hostalets de Pierola	Abocador «Reciclatge»
Oli de cuina 0,2 kg/anyals recollit per veí	Ampolla específica	Planta de biodièsel	Reciclatge
Farmacèutics 0,1 kg/anyals per veí	Contenedor específic	Farmàcies	Incineració
Voluminosos 23 kg/anyals per veí o veïna	Camions	Planta de voluminosos de Gavà	Reciclatge incineració i abocador

Guia d'establiments i iniciatives de

Diverses botigues i tallers del Guinardó es fan càrrec de residus específics.

Destaquem les piles, els medicaments, els pneumàtics i l'oli usat de motor quan es reparen o canvien cotxes o motos, les làmpades, bombetes i neons considerats aparells de residus elèctrics i electrònics (RAEE). Altres entitats ajuden a aquesta recollida i algunes estan apostant per alternatives ecològiques.

PRODUCTES ECOLÒGICS

A Granel

Productes ecològics de cosmètica, neteja i sabons per a rentadores i rentavaixelles
Carrer sant Antoni Maria Claret 179
Telèfon 634 628 6
<https://agranel.coop/>

Ecomatalasser Ecològic

Matalassos fets amb productes naturals
Rambla Volart 4. Telèfon 605 160 049

Miquetes Màgiques

Restaurant de menjar macrobiòtic
Carrer Trobador 20
<https://miquetes.net/ca/>

El Casal. Ferreteria

Productes ecològics de neteja i sabons per a rentadores i rentavaixelles i a granel
Carrer Garrofers 29. Telèfon 618 556 352

Horts de Pla i Armengol

Horts ecològics i comunitaris
info@hortplaiarmengol.org

Hort del Mas Guinardó

Hort ecològic i comunitari
Plaça Salvador Riera 2

Hort de Girapells

Casal de Joves Girapells
Carrer Teodor Llorente 20
Telèfon 93 328 35 67
<https://www.facebook.com/CasalJovesGirapells/>

Ecorocaguinarda

Grup de consum ecològic de la
Cooperativa Rocaguinarda
Carrer Xiprer 13
<https://coop@rocaguinarda.org>

Ecoestel. Grup de Consum Ecològic

Local de l'Associació de Veïnes i Veïns
Joan Maragall del Guinardó
Carrer la Bisbal 40-42
ecoestel@gmail.com

Mercat Setmanal de Pagesia

Plaça Maragall
Productes ecològics i de proximitat
Dissabtes al matí, de setembre a juliol

Fira d'Artesans

Plaça nen de la Rutlla
Tercer dijous de cada mes. Xerrac Festes

Fira d'Artesans i Sarau

Plaça del Guinardó
Segon dissabte de cada mes. Xerrac Festes

reducció del barri del Guinardó

FARMÀCIES PUNTS SIGRE

Els residus farmacèutics són els que queden del consum de medicaments més alguns residus higiènics o associats a la ingesta de medicaments: caixes, prospectes, blisters, potets, xeringues, flascons...

La implantació del Sistema Integrat de Gestió i Recollida d'Envasos (SIGRE) obeeix a una directiva europea del 1994 i a la corresponent normativa de l'Estat espanyol per la qual és obligatori el reciclatge d'envasos i l'eliminació de substàncies farmacèutiques.

Tots ells s'han de dur a alguna de les farmàcies del Guinardó.

TALLERS DE REPARACIÓ DE VEHICLES

Tots els tallers de reparació de vehicles recullen els olis de motors (no els olis de cuina), els pneumàtics i les bateries de cotxes, motos i bicicletes. Al Guinardó hi ha molts tallers d'aquest tipus.

REPARACIÓ DE CALÇAT

Ràpid Reparació de Calçat

Carrer Garrotxa 16. Telèfon 651 163 854

Ràpid i Claus Pepito

Avinguda mare de Déu de Montserrat 135
Telèfon 93 126 09 95

Ràpid Reparació de calçat

Avinguda Mare de Déu de Montserrat 225
Telèfon 618 244 038

Ràpid Mascaró

Carrer Mascaró 11
Telèfon 665 824 491

Ràpid dels 15

Carrer marquesa Caldes de Montbui 2
Telèfon 93 450 32 53

Ortopèdia. Sabateria manual

Reparació de calçat ortopèdic
Carrer sant Antoni Maria Claret 205
Telèfon 93 455 39 58

ARRANJAMENTS DE ROBA

Màquines de Cosir

Carrer Amílcar 147. Telèfon 93 408 05 80

Merceria Juli. Arranjaments i Neteja

Carrer Art 75. Telèfon 649 658 790

El Talleret de costura

Carrer Lluís Sagnier 47
Telèfon 609 768 572

Neteja i Arranjaments de Roba

Avinguda mare de Déu de Montserrat 170
Telèfon 633 122 124

Costurera, Arreglos de Ropa

Carrer Garrotxa 12. Telèfon 631 982 333

DiyDal

Arranjaments, tallers, regals
Carrer Segle XX 39-41

La Nova Tintoreria

Passeig Maragall 223. Telèfon 93 114 88 76

ROBA USADA EN BON ESTAT

De Mà en Mà. Venda de roba

Carrer Xiprer 19 bis



Reduir, en primer lloc. Reaprofitar, en segon. I, si no hi ha altre remei... reciclar.

Associació MamaG

Tot de segona mà per a la criança
Passatge Garrofers 1. Telèfon 633 833 348

PUNTS DE RECOLLIDA DE ROBA USADA

Mercat del Guinardó

Plaça del Mercat

Parròquia Nostra Senyora de Montserrat

Avinguda mare de Déu de Montserrat 144

Roba Amiga. Plaça del Guinardó

ELECTRODOMÈSTICS I INFORMÀTICA

Hardwared Ocasíó

Venda i reparació d'ordinadors
Passeig Maragall 147. Telèfon 93 408 05 16

Date X Informàtica

Reparació i venda d'ordinadors
Carrer Garrotxa 6bis. Telèfon 93 408 05 16

RCTI, Taller, Impressions

Informàtica
Avinguda mare de Déu de Montserrat 172
Telèfon 93 348 71 26

Prink, Assistència impressores

Reparació mòbils i tablets
Passeig Maragall 155
Telèfon 93 535 32 97

PC System

Avinguda mare de Déu de Montserrat 104
Telèfon 93 368 26 09

Taller Sant Camil

Fundació de la Santa Creu
Reciclen ordinadors per activitats de formació. Podeu deixar el teu portàtil o tauleta en desús (mínim 1GB de RAM i

carregador)
Carrer Ercilla 57
Telèfon 93 455 07 66

Sercoler. Reparació d'electrodomèstics
Avinguda mare de Déu de Montserrat 110
Telèfon 93 455 00 08

Electrodomèstics Vifer

Màquines de bricolatge
Carrer Lluís Sagnier 31
Telèfon 93 435 80 00

RELLOTGES

Salmeron Joiers. Reparació de rellotges
Avinguda mare de Déu de Montserrat 125
Telèfon 93 347 42 75

M. Herrero Joieria

Carrer de sant Antoni Maria Claret 221
Telèfon 93 435 14 11

TAPISSERIA

Tapisseria Jaume. Taller de costura
Carrer Renaixença 11. Telèfon 692 334 714

Loar. Taller de tapisseria
Carrer Varsòvia 79. Telèfon 93 435 70 01

Pep Mariné

Taller de tapisseria i restauració
Carrer Garriga i Roca 4-6.
Telèfon 655 952 139

FERRETERIES, INSTAL·LADORS I LAMPISTERIES

Establiments que assegurin la recollida de piles, fluorescents i residus elèctrics. Al Guinardó en tenim un bon nombre i podem fer també consultes de mesures d'estalvi d'electricitat.

REFORMES I MANTENIMENT

Al Guinardó hi ha molts establiments que es dediquen a les reformes dels habitatges. La millora de l'estanquitat de finestres i balcons i el reforç en l'aïllament i millora del rendiment de calefaccions i climatitzacions. A més, suposen un bon estalvi energètic i un augment del confort.

BICICLETES

A Tot Arreu. Bicycletes

Carrer Segle XX 80. Telèfon 93 455 26 57

RD City Bike

Carrer sant Antoni Maria Claret 195
Telèfon 623 430 269

ENTITATS ASSOCIATIVES

Associació de Veïns i Veïnes Joan Maragall del Guinardó

Carrer la Bisbal 40-42
Telèfon 93 347 73 10
avjoanmaragalldelguinardo40@gmail.com
<http://avguinardo-joanmaragall.blogspot.com.es/>

Eix Maragall, Associació de Comerciants

Rambla de la Muntanya 5
Telèfon 93 408 05 26
info@eixmaragall.com
www.eixmaragall.com/

Associació de Comerciants de l'Avinguda Mare de Déu de Montserrat i Entorns

Avinguda mare de Déu de Montserrat 105
Telèfon 93 277 76 67 / 652 790 780
comerciantdelguinardo@gmail.com

Coordinadora d'Entitats del Guinardó

Plaça Salvador Riera 2. Telèfon 93 446 14 29
www.coordinadoraguinardo.com/

Associació de Comerciants del Mercat del Guinardó

Passatge Llivia 26-34, tercer
acm@gmail.com

Associació de Comerciants Via Guinardó

Passatge Llivia 26-34, tercer
acviaguinardo@gmail.com
www.viaguinardo.cat

Andròmines

Inserció social i protecció del medi ambient, educació ambiental, reutilització RAEE, recollida i destrucció de documents amb seguretat, inserció laboral, reutilització dels residus, serveixen dinars a necessitats... Telèfon 93 274 06 27

CULTURA

Rocaguinarda. Cooperativa Cultural

Activitats, llibres i racó de productes ecològics
Carrer Xiprer 13. Telèfon 93 455 30 17

Xerrac. Festes i Tradicions

Cultura popular
Plaça Salvador Riera 2. Casal Mas Guinardó

EQUIPAMENTS PÚBLICS

Casal d'Entitats Mas Guinardó

Col·laboració i participació en jornades de reciclatge de grups establerts

Casal de Joves Girapells

Centre Cívic del Guinardó

Espai de formació permanent mitjançant tallers d'ecologia urbana, reutilització, reciclatge i medi ambient

Carrers nets



La brutícia als espais públics del Guinardó no és per manca de neteja. Estan bruts per la brutícia abandonada. Els espais més afectats són els entorns on hi ha bancs de places i parcs, els escocells dels arbres, els indrets poc transitats, els llocs on estan situats els contenidors i els espais festius. La mandra d'acostar-se a les papereres, l'incivisme de creure que altres ja ho netejaran, el fet de considerar els escocells com cendrers i embornals per a l'aigua bruta són actuacions que només resolldrem nosaltres prenent consciència i fent-nos responsables del nostre entorn.

També és molt molest i especialment desagradable trobar-se per les voreres, les places i els parcs les deposicions de gossos que han d'aguantar conviure amb propietaris i propietàries tan mancats de civisme i de respecte cap a l'espai públic de tots i totes.

Littering: usar i llençar... a qualsevol lloc

El *littering* és deixar a qualsevol lloc burilles, paquets buits de tabac, xiclets, bosses de paper i de plàstic, llaunes, brics, ampolles, palletes, gots, mocadors, tovalloletes, bastonets...

Alguns establiments comparteixen sovint la manca de responsabilitat cívica si no disposen de papereres o de contenidors per als envasos. Una màquina expendedora d'aliments o begudes genera desenes d'embolcalls, safates, brics, llaunes...

El retorn dels envasos permetria la seva devolució, com passa a molts països i acabar amb la seva presència als espais públics.

Els nous drapaires mòbils

Els ferrovellers que rasclegen la ciutat a diari amb els seus carrets de compra i fan possible l'aprofitament de ferralla, ferros i derivats, residus d'aparells elèctrics i electrònica (RAEE), piles i bateries, i residus lumínics. Després d'unes deu hores de feina diària cobren una mitjana d'uns 500 euros mensuals. Els residus els porten a una vintena de magatzems ubicats molts d'ells al barri del Poblenou.

Com que desmuntar les màquines sense una llicència municipal és il·legal se'ls priva de treure'n el màxim profit del que recullen. La recollida de la ferralla abandonada a la via pública és alegal pel fet que es considera un «residu municipal».

L'Associació Social Andròmines treballa en la recollida de manera legal amb una perspectiva formativa i social. El seu correu és andromines@andromines.net

Residus líquids del Guinardó



Els residus surten de casa per la porta, els extractors, les xemeneies i... per les clavegueres. Malgrat que està prohibit expressament, molts veïns i veïnes encara hi aboquen l'oli de cuina usat, els residus higièncs i sanitaris, la pols d'escombrar... i també les tovalloletes humides com si l'inodor i l'aigüera fossin un abocador.

El consum mitjà diari d'aigua canalitzada és de 104 litres per barceloní o barcelonina. Si hi afegim el que consumim a la feina i els centres d'estudi i oci... el consum total arriba als 162 litres per habitant.

La recollida i la depuració de les aigües del clavegueram no és gratuïta. De fet, paguem una taxa de clavegueram a la factura de l'aigua i un cànon de l'aigua a la mateixa factura. La depuració costa entre 100 i 150 euros per habitant i any. L'aigua de boca també s'ha de potabilitzar i això genera residus a les estacions de tractament d'aigües potables i la depuració de les aigües residuals genera uns 8 kg anuals de residus tòxics per habitant.

No llencem mai al vàter ni a l'aigüera...

Tovalloletes
Preservatius
Cotons
Medicaments
Burilles
Bastonets
Tiretes i fils dentals
Olis i greixos
Sorra de gats
Pintures
Tubs de paper higiènic
Restes d'aliments

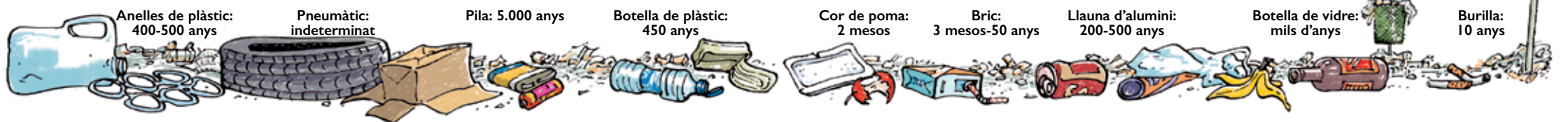
L'oli de cuina usat

Un litre d'oli de cuina usat pot contaminar fins a 40.000 litres d'aigua.

Es calcula que part de l'activitat de les estacions depuradores d'aigües residuals (EDAR) es dedica a extreure aquest contaminant.

Si el seu cost està estimat en mig euro per litre, el cost total per a Barcelona superaria els tres milions d'euros anuals.

Temps de degradació dels residus al mar



La contaminació al Guinardó

L'efecte més greu de la contaminació atmosfèrica és la mort prematura. A l'àrea metropolitana de Barcelona cada any moren unes 3.500 persones per causes atribuïbles a la contaminació atmosfèrica. Si la població de l'AMB és de 3.239.337 persones i la del Guinardó és de 37.216 vol dir que, fent una regla de tres, fins a 40 guinardorencs podrien morir cada any per aquesta causa. La dada pot ser inferior per les condicions geogràfiques on se situa el barri, però constitueix un toc d'atenció gens menyspreable.

La contaminació atmosfèrica procedeix dels vehicles de motor. També hi contribueix la contaminació industrial.

Si l'atmosfera de Barcelona fos com la d'Estocolm, l'esperança de vida mitjana augmentaria 9 mesos. Aquest és un dels motius per reduir la circulació de vehicles de motor.

Contaminació radioactiva

L'electricitat d'una comercialitzadora d'electricitat no renovable genera residus radioactius als reactors nuclears, més de 0,49 mg per kWh consumit, de mitjana. El contracte PVPC d'Endesa, genera 0,85 mg per kWh. És a dir, si multipliquem els kWh consumits el darrer any per 0,85 mg, sabrem quants residus radioactius ha generat el consum anual dels abonats i abonades d'Endesa. Cada mg podria enverinar 10.000 litres de llet o d'aigua.



Emergència climàtica

L'electricitat d'una comercialitzadora d'electricitat no renovable genera un impacte climàtic superior als 150 grams de diòxid de carboni per kWh, de mitjana. En el cas de les abonades i abonats amb el contracte PVPC amb Endesa, més de 250 grams per kWh. Si multipliquem els kWh consumits el darrer any per 250 grams, sabrem quants kg de diòxid de carboni ha generat el consum d'una abonada o abonats a Endesa l'any passat. Si l'electricitat la tenim contractada amb una comercialitzadora que ven electricitat renovable, ens estalviarem contribuir a la contaminació climàtica i radioactiva.

Contaminació electromagnètica

Què genera radiació electromagnètica? Transformadors, línies d'alta o baixa tensió, repetidors de telefonia, antenes de diferents tipus... De fet, els factors d'incidència són l'energia i la freqüència de les ones, la intensitat, la distància i el temps d'exposició.

Les radiacions no ionitzants inclouen el funcionament d'electrodomèstics, motors, ordinadors, telèfons sense fil, telèfons mòbils, repetidors de telefonia, encaminadors, wifi, ordinadors portàtils amb Internet, càmeres i micròfons espia, dispositius sense fil, forns microones...

Contaminació acústica

Les zones acústicament tranquil·les són aquelles zones del Guinardó amb un nivell d'immissió sonora inferior a 50 decibels (dB) durant el dia i 45 dB a la nit. Cal una acció preventiva per reduir aquesta contaminació.

Normes d'obligat compliment

El compliment de les normes de separació dels residus i l'ús dels contenidors corresponents és notable. Els resultats serien molt millors si no hi haguessin incompliments flagrants per part d'alguns establiments i també d'alguns veïns i veïnes que tenen per costum dipositar la brossa sense una selecció en origen. Els contenidors situats prop de certs establiments contenen cartrons d'emballatges i altres residus on no toca.

Això dificulta i boicoteja el treball posterior de selecció dels recursos que

podrien ser emprats per produir adob orgànic, reciclar el vidre, el cartró, el paper, el metall... Una feina per a la qual cada llar contribueix amb la taxa metropolitana de tractament de residus (TMTR) que s'abona a la factura de l'aigua.

Els residus són aprofitables si estan en condicions de ser recuperats, convertint-los en nous recursos i aportant beneficis tant ambientals com econòmics i socials per a tothom.

L'amiant, residu tòxic

Des del 1977, l'Agència Internacional per a la Recerca del Càncer considera l'amiant con un carcinògen del grup I (els que no hi ha cap dubte que produeixen càncer a les persones). Tots els tipus d'amiant ho són.

Amiant és el terme genèric per a un conjunt de minerals naturals amb una estructura fibrosa, cristal·lina, incombustible que es pot dividir en filaments. La mescla d'amiant i ciment constitueix el fibrociment (uralita), molt emprat a la construcció fins que es va prohibir el seu ús el desembre del 2001

En cas que es detecti fibrociment en espais privats, caldrà adreçar l'avís a l'Ajuntament a través de les oficines d'atenció ciutadana, de manera que el Districte pugui fer un requeriment als propietaris per tal que analitzin l'estat



d'aquest material.

La manipulació indeguda o l'abandonament de materials que continguin amiant en llocs públics poden ser constitutius d'un delicte mediambiental o contra la salut pública.

Si trobem amiant abandonat a la via pública cal trucar al 112. Els petits elements amb amiant cal portar-los al Punt verd de la Vall d'Hebron, al carrer Jorge Manrique 2, cantonada amb l'avinguda de l'Estatut.

El seu telèfon és el 93 428 04 96.

Tot el que cal saber dels nostres residus domèstics, com s'han de gestionar, on van a parar i què se'n fa d'ells.

Les respostes de tots els dubtes

La magnitud del problema dels residus domèstics que produïm (sòlids, líquids i gasosos) és tan gran que ni ens podem rentar les mans ni deixar de col·laborar per reduir-los.

Hem de fer una bona gestió dels nostres residus i demanar als poders públics una llei de reducció que inclogui el retorn bonificat d'envasos.

Per aconseguir els objectius fixats per la Unió Europea cal separar totalment els residus orgànics dels inorgànics, implantar un sistema de recollida porta a porta, per fraccions i dies de recollida, ens agradi més o menys.

Per trobar nets els carrers del barri i per reduir substancialment l'impacte ecològic i climàtic hem d'aplicar els principis de Les tres erres: començant per **Reduir la producció i evitant la compra de productes contaminants** i embolcalls innecessaris, Reutilitzar els productes allargant la seva vida i Reciclar, si no queda més remei. També cal Calcular, Reduir i Compensar l'impacte climàtic dels nostres residus per millorar el medi ambient i frenar el canvi climàtic d'efectes catastròfics.

La versió electrònica de la guia la podeu consultar i descarregar a <http://avvguinardo-joanmaragall.blogspot.com/>

Amb el suport de:



guia de la REDUCCIÓ de RESIDUS del GUINARDÓ



Fem +net el Guinardó